

SOMMAIRE

- P.1 Actualité : Une nouvelle Présidente
- P.2 Zoom : La Maison Cœur Alzheimer Ouest fait son carnaval
- P.3 Dossier : Ouverture de la Maison Cœur Alzheimer Sud
- P.4 En bref

ACTUALITÉ

UNE NOUVELLE PRÉSIDENTE, UN CHANGEMENT DANS LA CONTINUITÉ

Elle est loin d'être une inconnue pour les adhérents de France Alzheimer Réunion : Sylvie Agnez a été élue présidente de l'association, lors de l'Assemblée générale du 24 avril dernier, confirmée par le Conseil d'Administration du 30 avril. Portrait.

Le renouvellement à la tête de l'association s'est opéré en douceur : Sylvie Agnez et Gabrielle Fontaine ont échangé leurs places, la première, passant du poste de vice-présidente à celui de présidente, la seconde faisant le chemin inverse.

"La vie est un livre, dont il faut savoir tourner les pages, confie Gabrielle Fontaine. Sylvie est beaucoup plus habile que moi pour utiliser certaines technologies modernes. Mais je reste bien sûr à ses côtés pour la seconder."

Référente de la Maison Cœur Alzheimer Ouest (au Port), Sylvie Agnez confirme donc son engagement au sein de l'association. *"J'ai connu France Alzheimer Réunion en 2010, relate-t-elle. Maman n'avait pas encore été diagnostiquée comme souffrant de la maladie d'Alzheimer. Un soir, à 3 h du matin, mon téléphone a sonné : maman errait dans les rues de Paris. J'étais en détresse. Les jours suivants, j'ai contacté France*

Alzheimer Réunion : Suzelle Lebihan, qui présidait alors l'association, m'a renseignée. Puis, j'ai suivi la formation des aidants, bénéficié d'entretiens individuels avec un psychologue et participé à des groupes de parole. Cela m'a énormément aidée à mieux accompagner maman. Je crois que si l'on n'est pas épaulé(e), en tant qu'aidant, on peut vite basculer dans un burn-out, voire devenir maltraitant de son proche. Pour ma part, j'étais épuisée. Sans l'association, je ne serais peut-être plus là !"

Lorsque Suzelle Lebihan l'a invitée à intégrer le Conseil d'Administration, puis à devenir bénévole (en 2014), très logiquement, Sylvie Agnez a répondu par l'affirmative.

En consentant à prendre le relais de Gabrielle Fontaine, elle a franchi un pas supplémentaire. Parallèlement, deux nouveaux administrateurs ont été élus : Nathalie Thiaw-Kine et Chantal Caro, Annie-Claude. Le bureau reste par ailleurs inchangé.

ÉDITO



Nous consacrons un article de ce Modékri à la présentation de la 3ème Maison Cœur Alzheimer, la MCA Sud, située à Saint Pierre. Nous avons constaté que les familles du Sud étaient dans le besoin : nous espérons que cette structure leur permettra de rompre l'isolement et de retrouver du lien social.

France Alzheimer Réunion accompagne les aidants. Aujourd'hui, nous estimons que, pour remplir cet objectif, il nous faut aussi savoir prendre en charge temporairement les malades pour libérer leurs aidants et les encourager à profiter de nos activités sans culpabiliser.

Je pense que notre association n'est pas toujours reconnue à sa juste valeur. Alors, mobilisons-nous pour que les pouvoirs publics et la société prennent conscience de l'utilité de nos actions qui procurent souvent un souffle d'espoir à des familles en détresse !

Sylvie Agnez, Présidente

Contact

Vous souhaitez nous faire part de votre expérience, vos suggestions, ou vos conseils :
contact@reunion-alzheimer.org

26 bis, rue des écoliers
Le Chaudron
97490 Sainte-Clotilde
Tél. : 0262 94 30 20
www.reunion-alzheimer.org

ZOOM

LA MAISON CŒUR ALZHEIMER OUEST FAIT SON CARNAVAL

Ils ont été plus de vingt-cinq aidants et malades à répondre à l'invitation lancée par la Maison Cœur Alzheimer Ouest à venir fêter, le 4 mars dernier, la chandeleur. Une première sous le signe de la bonne humeur vouée à être renouvelée



A l'origine, cela devait être un thé dansant. Le calendrier et la proximité de "mardi gras" ont conféré un attrait encore plus festif à cet événement, organisé le lundi 5 mars (veille de la chandeleur), à la Maison Cœur Alzheimer du Port.

Au menu : un buffet de crêpes, de confitures et de boissons alimenté par les bénévoles de la structure ainsi que des gâteaux apportés par des familles toujours prompts à partager recettes de cuisine... et d'instant de bonheur. De quoi se régaler lors d'une après-midi aux airs de carnaval.

"Nous avons débuté par un atelier créatif d'une heure et demie, narre Sylvie Agnez, l'initiatrice de cette action. Nicole Payet, une bénévole de la Maison Cœur Alzheimer Ouest avait préparé des bases de "loups", des masques en forme de lunettes bricolés à partir d'assiettes en carton, de rouleaux de papier toilette... Nous avons acheté des plumes, des strass, des paillettes... Nos convives

ont utilisé ce matériel, ainsi que des feutres, de la peinture, de la colle et des élastiques pour confectionner des masques personnalisés qu'ils ont gaiement arborés !"

Dans une ambiance joyeuse, émaillée de sourires et d'éclats de rires, tout ce petit monde s'est ensuite réuni dans une salle de la Maison Cœur Alzheimer Ouest, dont les chaises et les tables avaient été poussées pour improviser une piste de danse.

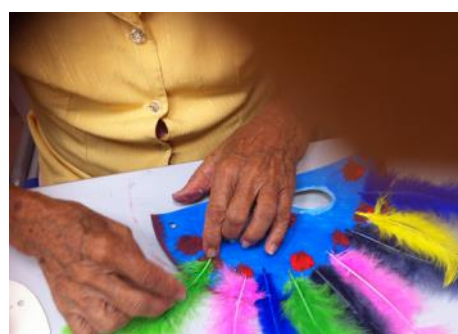
"Nous avons également pas mal chanté", renchérit Sylvie Agnez qui se fé-

licite du succès de ce carnaval made in France Alzheimer Réunion.

Nul doute, par conséquent, que cette opération sera rééditée l'année prochaine. "De plus, en interrogeant les familles présentes, je me suis aperçue qu'elles apprécieraient que nous programmions régulièrement des théés dansants", conclut Sylvie Agnez.

Un thé dansant mensuel ? L'idée devrait être creusée... et, espérons-le, se concrétisera rapidement.

A suivre... dans la bonne humeur !



Accueil, Écoute, Permanences

Saint-Denis
02 62 94 30 20

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 15h30

LePort
02 62 32 01 61

Lundi, jeudi 9h-12h et 14h-17h
Mardi, vendredi 9h-12h

Sainte-Marie
02 62 37 92 21

Mardi, samedi 9h-12h
Jeudi 9h-12h et 14h-16h30

Saint-Pierre
02 62 25 85 23

Lundi, mardi, jeudi 9h30-12h et 14h-16h
1 mercredi sur 2 14h-16h
Vendredi 9h30-12h

DOSSIER

OUVERTURE DE LA MAISON CŒUR ALZHEIMER SUD

Inaugurée le 13 juin, la Maison Cœur Alzheimer (MCA) Sud, implantée en centre-ville de Saint-Pierre, fonctionne en réalité depuis le 15 avril. Découlant d'un concept innovant imaginé par France Alzheimer Réunion, cette troisième MCA répond aux besoins des familles du sud de l'île.



C'est donc jeudi 13 juin que la Maison Cœur Alzheimer Sud a été officiellement "baptisée". Plusieurs de ses bonnes "fées" étaient présentes : Emmanuel Loupy, PDG de la Société d'Importation des Pharmaciens de La Réunion (SIPR), Madame Mainharck de la Société d'Habitations à Loyer Modéré (SHLMR) et Madame Rouvray, représentant la mairie de Saint-Pierre. Des partenaires sans lesquels rien n'aurait été possible, a souligné Sylvie Agnez, la présidente de France Alzheimer Réunion, dans son discours d'inauguration.

Avec cette nouvelle MCA, France Alzheimer Réunion s'est dotée d'un bel outil, alliant fonctionnalité et convivialité, sur deux niveaux. Au deuxième étage, une salle de réunion jouxte l'accueil. On peut aussi profiter d'une petite terrasse, idéale pour des entretiens en tête-à-tête... ou pour boire un café à l'abri des regards ! Au troisième étage, une grande salle abrite un petit salon en rotin et une petite cuisine. Elle est complétée par une terrasse de bonne taille avec vue sur la mer, recouverte de gazon artificiel. On peut y organiser des ateliers, en plein air, mais sans craindre les coups de soleil !

La MCA Sud s'appuie sur une équipe de quatre bénévoles. Dolaine Blanco s'apprête à devenir leur référente. "Je suis très heureuse de faire un bout de chemin avec cette structure", se félicite-t-elle.

Praticienne depuis plusieurs années dans le bien-être, elle raconte avoir été interpellée en apprenant qu'une Maison Cœur Alzheimer allait ouvrir dans le Sud. "Cela m'a parlé et je me suis intéressée à cette cause : j'ai vu des familles démunies, des gens perdus... Je pense que je peux leur donner de mon énergie et de mon temps. C'est un public auquel je suis sensibilisée car j'ai longtemps travaillé en maison de retraite et en service de psychiatrie", précise-t-elle. Elle n'a donc pas hésité à quitter son poste de deuxième vice-présidente de l'association Sport Santé et Bien-être pour se consacrer à cette nouvelle aventure.

En sus de sa casquette de responsable, elle propose tous les vendredis matins aux aidants qui le souhaitent une séance de manucure. "Je les masse et je m'efforce de leur offrir une parenthèse de plaisir", commente-t-elle.

D'autres rendez-vous destinés aux aidants ponctuent d'ores et déjà la vie de la MCA Sud : le "yoga du rire" (pour oxygéner le cerveau et détendre le corps, parce qu'en riant, on peut parvenir à un état de relaxation optimal) deux fois par mois avec Fabienne Mardenalom, de l'association Dalons du bien-être ; les groupes de parole mensuels et les entretiens individuels menés par la psychologue Christel de Vives. Devrait bientôt s'y ajouter un atelier de couture hebdomadaire. Et ce programme s'étoffera encore à partir de la rentrée de septembre, avec des ateliers d'art-thérapie et de socio-esthétique.

De quoi procurer un ballon d'oxygène aux aidants... et par ricochet aux malades, car ne l'oublions pas : un malade Alzheimer, c'est toute une famille qui a besoin d'aide !

La MCA Sud accueille le public les lundis, mardis et jeudis de 9h à 12h et de 14h à 16h, un mercredi par mois de 14h à 16h et les vendredis de 9h à 12h.

Ses coordonnées :

Espace Mondéo- 13 rue Augustin Archambaud - 97410 Saint-Pierre
02 62 25 85 23

mcasud-reunion@orange.fr



EN BREF

PROCHAINE JOURNÉE MONDIALE

A noter dans vos agendas : la prochaine journée mondiale aura lieu le 21 septembre 2019. Son thème : "ensemble pour une société inclusive". Il s'agit en effet d'œuvrer pour que les personnes en difficulté cognitive puissent continuer à se sentir utiles dans la société et à multiplier les "amis d'Alzheimer" (un label qui sera proposé aux acteurs de proximité). Localement, une quête sur la voie publique sera organisée le vendredi 20 et le samedi 21 septembre. Puis, le dimanche 29 septembre, vous serez invité(e) à participer aux traditionnelles course et marche, reliant Bois Madame (à Sainte-Marie) au village Alzheimer qui sera installé dans le Cœur Vert Familial de la Trinité, à Saint-Denis. Cette journée se clôturera par "un pique-nique partage".

PÉDALONS POUR ALZHEIMER

La première édition de "Pédalons pour Alzheimer" à La Réunion s'est, comme prévu, déroulée le 24 mars dernier, sur l'espace boulo-drome de



l'Etang-Salé les Bains. Plus de 300 cyclotouristes se sont mobilisés, démontrant leur solidarité envers les malades et leurs proches tout en profitant d'un beau moment de convivialité. France Alzheimer Réunion remercie les écoles et clubs de vélo, la commune de l'Etang-Salé, Anim Service, Webservice, Kaleo et Australine pour avoir contribué à la réussite de cette opération. Et donne rendez-vous l'année prochaine aux amateurs de la petite reine sensibles à la cause des malades et de leurs familles.

FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT DES MALADES

Art-thérapeute pour France Alzheimer Réunion depuis 2005, Sylvie Panchèvre a mis son expérience professionnelle au service d'une quinzaine de bénévoles de l'association, en animant pour eux une formation à l'accompagnement des malades, sur deux séances, les 8 et 15 février derniers. Dé-diaboliser la maladie en montrant qu'il y a derrière chaque personne qui en souffre un homme ou une femme avec des émotions ; mieux comprendre comment fonctionne cette personne, à quoi peut ressembler son monde et comment y être invité pour l'accompagner ; instaurer une relation de confiance grâce à une communication, verbale ou non verbale, adaptée ; changer de point de vue pour surmonter l'appréhension générée par la maladie et prendre conscience que les malades ont beaucoup à nous apprendre... Tous ces aspects ont été abordés, avec une mise en pratique visant à aider les bénévoles à mettre en place des ateliers d'animation ou de stimulation cognitive. Ainsi pour-

ront-ils prendre en charge des malades et soulager temporairement leurs aidants, désirant soit souffler, soit participer sereinement à des ateliers organisés dans les Maisons Cœur Alzheimer.

AU SALON DES SÉNIORS



Quatrième édition du Salon des Séniors... et 4ème participation de France Alzheimer Réunion : l'association a tenu un stand lors de cette manifestation, programmée le 30 mai ainsi que les 1er et 2 juin à la Nordev. Elle a ainsi pu renseigner du public sur ses activités et sur la maladie, notamment sur ses premiers symptômes. Plusieurs personnes ont suggéré qu'il serait utile d'ouvrir une Maison Cœur Alzheimer vers Sainte-Rose. Un projet qui suppose l'implication de bénévoles actifs sur place. L'appel est lancé !

UNE NOUVELLE PSYCHOLOGUE

Afin d'améliorer ses services aux aidants, la Maison Cœur Alzheimer Ouest vient de recruter une deuxième psychologue. Son arrivée permettra de réduire les délais d'attente avant les entretiens individuels demandés par les nouvelles familles accueillies par la structure.

BULLETIN D'ADHÉSION

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____
Ville : _____
E-mail : _____
Tél. : _____

Adhérent 10 €

Don : _____

(Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de France Alzheimer Réunion)



Coupon à détacher et à retourner accompagné de votre règlement à :

FRANCE ALZHEIMER RÉUNION
26 bis, rue des écoliers
Le Chaudron
97490 Sainte-Clotilde