

SOMMAIRE

- P.1 Actualité : Ensemble pour une société inclusive !
- P.2 Zoom : Ils ont couru, jardiné, dessiné... pour montrer leur soutien
- P.3 Dossier : Ça bouge dans les Maisons Cœur Alzheimer !
- P.4 En bref

ACTUALITÉ

ENSEMBLE POUR UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE !

Ce mot d'ordre fut celui de la dernière journée mondiale contre la maladie d'Alzheimer, célébrée le 21 septembre. Il se traduit par de nouvelles actions, décidées au plan national et qui sont déclinées localement.

Forte de son maillage territorial, France Alzheimer et maladies apparentées a élaboré en 2018 le cahier des charges d'une grande campagne de communication et de sensibilisation. Objectif : lutter contre l'image sociale très négative, la stigmatisation et les discriminations dont souffrent de nombreuses personnes malades et leurs proches.

Pour que les personnes malades puissent continuer à se sentir utiles, pour que leur handicap, qui souvent ne se voit pas et est donc d'autant plus mal compris, ne les conduise plus à s'isoler, pour que leur parole et celle de leurs aidants se libèrent, il faut continuer à informer et mobiliser. D'où le plan d'actions ambitieux imaginé en 2019 par l'association et aujourd'hui déployé localement. Ce plan s'articule autour de trois axes majeurs :

- la sensibilisation et la formation des acteurs de proximité (policiers, pompiers, commerçants...) qui ainsi deviendront des relais. "Nous allons nous déplacer sur leurs sites et faire

intervenir nos psychologues et art-thérapeutes", indique, à ce propos, Sylvie Agnez, la présidente de France Alzheimer Réunion.

- la diffusion d'un symbole fédérateur, porteur d'inclusion et de bienveillance (un pin's disponible au siège de l'association et dans les Maisons Cœur Alzheimer).

- l'implication des collectivités locales à travers la charte "Ville Aidante Alzheimer". Plusieurs communes réunionnaises ont déjà manifesté leur intérêt pour cette démarche visant à co-construire des actions avec l'association.

Pensé sur la durée, ce plan se fixe pour objectif d'encourager la société à considérer les personnes malades comme des citoyens à part entière. Parce que la vie est tout simplement plus belle dans une société inclusive !



ÉDITO



Aider les aidants des personnes malades d'Alzheimer à profiter de la vie et faire évoluer le regard que la société porte sur les personnes malades et leurs proches aidants : ces deux missions qui s'inscrivent dans l'ADN de France Alzheimer et maladies apparentées restent plus que jamais d'actualité.

La nouvelle dynamique impulsée par l'association œuvre en ce sens. C'est aussi tout le cœur de notre action localement pour que la maladie d'Alzheimer, maladie la plus redoutée des Français après le cancer, cesse justement d'être synonyme d'angoisse et d'exclusion. Cela implique que tous les acteurs de la société réunionnaise se mobilisent.

Ce message d'utilité publique, nous continuerons à le marteler en cette nouvelle année que nous vous souhaitons riche de petits et grands instants de bonheur... solidaires.

Sylvie Agnez, Présidente

Contact

Vous souhaitez nous faire part de votre expérience, vos suggestions, ou vos conseils :
contact@reunion-alzheimer.org

26 bis, rue des écoliers
Le Chaudron
97490 Sainte-Clotilde
Tél. : 0262 94 30 20
www.reunion-alzheimer.org

ZOOM

ILS ONT COURU, JARDINÉ, DESSINÉ... POUR MONTRER LEUR SOUTIEN

Incontournable manifestation, la marche et la course reliant Bois Madame (à Sainte-Marie) au village Alzheimer installé dans le Cœur Vert Familial de la Trinité (à Saint-Denis) se sont déroulés le dimanche 29 septembre. Au menu : des efforts, de la sueur, des vivats mais aussi des stands et des ateliers très appréciés.

Ils ont été environ 150 coureurs et marcheurs à prendre le départ de Bois Madame. Applaudis à leur arrivée au Cœur Vert Familial, ils ont pu, après s'être désaltérés, participer aux différentes animations proposées par le village Alzheimer.

Plusieurs partenaires ont en effet contribué au succès de cette belle matinée qui a réuni un public très familial.

"L'atelier jardinage a, par exemple, très bien fonctionné, souligne Sylvie Agnez, la présidente de France Alzheimer Réunion. Ceux qui y ont assisté ont été ravis de repartir avec leur petite plante. Cet atelier nous rappelle aussi que les personnes malades trouvent souvent un vrai bénéfice à rester en contact avec la nature et leur environnement extérieur."

Autres points d'attractions : les stands d'informations, l'atelier de bien-être et de modelage, l'atelier de dessin... "Nous en avons également profité pour présenter les ateliers de couture qui viennent d'être mis en place dans les Maisons Cœur Alzheimer Ouest et Sud", note Sylvie Agnez.

Escorté par Bernadette Duchemann, de l'IFSEC OI (Institut de Formation Supérieur d'Enseignement Continu Océan Indien), un institut spécialisé dans le secteur du médico-social, de la santé, des services à la personne et de la petite enfance, PARO, le phoque-robot émotionnel a lui aussi suscité la curiosité. Il faut dire que le doux phoque au pelage blanc équipé de capteurs sensoriels, développé au Japon, réagit à la voix et à la façon



Tous nos remerciements au photographe Mister Bouba pour ses beaux clichés en noir et blanc !

dont on le serre ou le caresse. Il aime à se blottir quand il se sent bien, mais continue à s'agiter tant qu'il n'a pas trouvé sa place. Bref, il peut constituer un formidable outil de thérapie non médicamenteux. On peut l'utiliser pour initier des échanges, pour permettre par exemple à des personnes souffrant de troubles cognitifs d'évoquer des souvenirs et un attachement aux animaux, mais aussi pour calmer leur anxiété.

Il y eut aussi la remise de trophées par la députée Ericka Bareigts. Et une danse partagée.

De quoi remplir l'album de souvenirs de l'association et de tous ceux qui la soutiennent tout en réchauffant les cœurs des personnes malades et de leurs proches aidants !

MERCI !

Parallèlement à la Journée mondiale et à la course et la marche en soutien aux personnes malades d'Alzheimer et à leurs aidants, une quête a été organisée par l'association sur la voie publique les 20 et 21 septembre dans toute l'île. Merci aux Réunionnais pour leur générosité et aux bénévoles qui, une fois de plus, se sont mobilisés !



Accueil, Écoute, Permanences

Saint-Denis

02 62 94 30 20

Du lundi au vendredi

de 8h30 à 15h30

Le Port

02 62 32 01 61

Lundi, jeudi 9h-12h et 14h-17h

Mardi, vendredi 9h-12h

Sainte-Marie

02 62 37 92 21

Mardi, samedi 9h-12h

Jeudi 9h-12h et 14h-16h30

Saint-Pierre

02 62 25 85 23

Lundi, mardi, jeudi 9h30-12h et 14h-16h

1 mercredi sur 2 14h-16h

Vendredi 9h30-12h

DOSSIER

ÇA BOUGE DANS LES MAISONS CŒUR ALZHEIMER !

Nouvel atelier cognitif à la Maison Cœur Alzheimer (MCA) Ouest, mise en place d'ateliers de couture dans les MCA Ouest et Sud, intervention de la socio-esthéticienne Patricia Siu Jeng dans toutes les MCA... Les Maisons Cœur Alzheimer ne cessent d'innover pour mieux remplir leur mission de soutien aux aidants et aux personnes malades. Et ce n'est pas fini !



Atelier de couture

De plus, désormais, tous les lundis après-midis, un atelier cognitif accueille des personnes malades à la MCA Ouest. *"Les participants travaillent sur leur mémoire à travers divers médias : peinture, lecture, créations, par exemple de décorations de Noël, explique Sylvie Agnez. Surtout, elles peuvent échanger, s'évader..."*

Autre rendez-vous récurrent, celui de la socio-esthéticienne Patricia Siu Jeng avec des aidants dans les trois MCA. *"J'interviens depuis septembre une fois tous les quinze jours dans ces trois structures. On boit un café, on partage un gâteau, on discute... Les ateliers peuvent être collectifs, et dans ce cas, j'essaie de dispenser des conseils qui peuvent être utiles à tous, ou individuels",* détaille-t-elle. Modelages du dos et du visage, soins des pieds et des mains... La socio-esthéticienne insiste sur les points de tension, les dénoue, tout en demeurant à l'écoute. Elle aide certains aidants à s'évader d'un *"quotidien souvent très lourd"*. *"Je suis contente quand je constate que les participantes ressortent de l'atelier plus légères, soulagées, moins stressées, se réjouit-elle. Souvent, chez elles, elles oublient de prendre*

Après la MCA Nord Est (implantée à Sainte-Marie), c'est donc au tour des MCA Ouest (située au Port) et Sud (domiciliée à Saint-Pierre) d'organiser des ateliers de couture réguliers. *"Cette activité a démarré en septembre dans le sud et en octobre dans l'ouest. Elle répond à une demande des aidants, précise Sylvie Agnez, la présidente de France Alzheimer Réunion. Dans l'ouest, nous avons bénéficié du financement d'une machine à coudre par le Rotary Club de Saint-Paul B."*



Patricia Siu Jeng

soin d'elles. Cet atelier leur permet de le faire et de se rencontrer."

Par ailleurs, la MCA Ouest a orchestré une sortie au Jardin d'Eden le 4 novembre. Accompagnés par quatre bénévoles, 17 personnes malades et aidants ont profité des couleurs et senteurs de ce beau jardin de l'ouest. Ils s'y sont rendus en bus (grâce au soutien du Rotary Club de Saint-Paul B) après avoir récupéré une personne malade hébergée depuis peu par l'E.H.P.A.D. Marie-Françoise Dupuis ou ont rejoint les lieux par leurs propres moyens. Sur place, ils ont été invités à expérimenter un atelier sensoriel. *"Nous avons essayé de deviner ce que nous goûtions en fermant les yeux : gingembre, citron, etc., se souvient Rada Soupapoulé, une aidante familiale qui était de la balade. J'accompagnais ma mère. C'était un moment bien agréable. Nous avons piqueniqué tous ensemble sous le kiosque ; tout le monde était bien. Je dirais donc que c'est... à refaire !"*

Pourquoi pas ? En attendant, les MCA planchent sur un autre projet : instaurer, pour satisfaire des besoins exprimés par des bénévoles et des aidants, des ateliers d'informatique. *"Nous lançons à ce propos un appel aux bonnes volontés. Que vous soyez étudiants ou simples passionnés, nous comptons sur vous pour apprendre aux participants à ce futur atelier le B.A.ba de l'informatique : comment ouvrir et envoyer un mél, comment se servir d'un traitement de texte ou tracer un tableau... Ainsi, nous espérons que cette action se concrétisera en 2020",* conclut Sylvie Agnez.



Atelier sensoriel au jardin d'Eden

EN BREF

NOUVEAU MONTANT D'ADHESION

Lors de l'assemblée générale annuelle de France Alzheimer Réunion, en avril 2019, le montant de l'adhésion a été fixé à 20 € pour 2020. "Ce tarif n'avait pas été augmenté depuis de très nombreuses années, justifie Sylvie Agnez, la présidente de l'association. Cela devrait surtout nous permettre de porter de nouveaux projets et de conforter notre ambition de toujours mieux venir en aide aux personnes malades et à leurs aidants."

GRUPE DE PAROLE À L'E.H.P.A.D. MARIE-FRANÇOISE DUPUIS

Depuis le 16 novembre dernier, France Alzheimer Réunion a mis en place, un samedi par mois, à l'accueil de jour de l'E.H.P.A.D. Marie Françoise Dupuis (situé à Saint-Gilles Les Bains) un groupe de parole dédié aux familles désireuses d'échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès de proches souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Guidés par la psychologue Sushila Reilhac, les aidants familiaux discutent à cœur ouvert dans un climat de bienveillance et peuvent imaginer ensemble des solutions susceptibles d'améliorer la qualité de vie des personnes malades et de leur entourage. Ils apprennent à déculpabiliser, peuvent confronter leur situation à d'autres situations à la fois similaires et singulières, renouent un dialogue parfois abimé par l'épuisement et l'isolement, (re)trouvent en eux des ressources et se sentent soutenus. Précisons qu'ils peuvent fréquenter le groupe de manière régulière ou simplement au moment où ils en éprouvent le besoin.



TOURNÉE DES AIDANTS DE LA CRC

France Alzheimer Réunion a été ravie de participer à la Tournée des aidants familiaux orchestrée du 8 septembre au 6 octobre 2019 par l'Action sociale de la Caisse Réunionnaise de Retraites Complémentaires (CRR) et l'Action sociale de la Caisse Réunionnaise de Prévoyance (CRP), membres du groupe CRC. Présente tout au long de l'opération (de la journée d'ouverture au Tampon à la journée de clôture à Saint-Denis, en passant par de nombreuses étapes), l'association a ainsi multiplié les occasions d'informer tant sur la maladie que sur ses activités.

PIQUE-NIQUE DES FAMILLES

Vendredi 13 décembre 2019, le dernier groupe de parole animé par Georgius Gruchet, psychologue pour France Alzheimer Réunion à Saint-Denis ainsi que dans les Maisons Cœur Alzheimer Nord Est et Ouest s'est tenu à l'occasion... d'un pique-nique "partage" à la salle polyvalente Duparc à Sainte-Marie. L'association offrait le plat principal et les familles ont apporté le reste : apéritifs, desserts et autres mets savoureux mis en commun. Une manière aujourd'hui entrée dans les us et

coutumes de ces groupes de paroles de terminer l'année dans une ambiance conviviale et de permettre à des familles qui ne se connaissaient pas de se rencontrer.

FORMATIONS

Une formation des aidants, animée par Christel Vivès, psychologue pour France Alzheimer Réunion dans le sud, et par une bénévole déjà formée, démarrera le 7 février 2020. Par ailleurs, la formation des bénévoles initialement programmée en décembre 2019 a été reportée à ce début d'année 2020.

REPAS DES BÉNÉVOLES

Comme le veut la tradition en fin d'année, le 30 novembre dernier, l'association France Alzheimer Réunion a convié ses bénévoles et administrateurs à un déjeuner placé sous le signe de la bonne humeur. Ainsi, ils ont été une quarantaine à goûter aux mets proposés par la *Table créole*, un restaurant de La Possession. Une manière pour l'association de remercier celles et ceux sans qui rien ne serait possible !



BULLETIN D'ADHÉSION

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____
Ville : _____
E-mail : _____
Tél. : _____

Adhérent 20 €

Don : _____

(Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de France Alzheimer Réunion)



Coupon à détacher et à retourner accompagné de votre règlement à :

FRANCE ALZHEIMER RÉUNION
26 bis, rue des écoliers
Le Chaudron
97490 Sainte-Clotilde